



**MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO  
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS**

**DĖL MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO SKYRIAUS „PASAKA“  
RESPUBLIKINĖS IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO  
ĮSTAIGŲ SVEIKATOS SAUGOJIMO PROJEKTO „AUGAME JUDĖDAMI:  
ATVELYKIO JUDĖJIMO SAVAITĖ“ NUOSTATŲ TVIRTINIMO**

2026 m. kovo d. Nr. DV-  
Marijampolė

Vadovaudamasi Marijampolės vaikų lopšelio-darželio ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programomis ir 2025-2026 mokslo metų veiklos planu:

1. Tvirtinu Marijampolės vaikų lopšelio-darželio skyriaus „Pasaka“ Respublikinės ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos saugojimo projekto „Augame judėdami: Atvelykio judėjimo savaitė“ nuostatus (pridedama).

2. S k i r i u nuo 2026 m. balandžio 7 d. iki 2026 m. balandžio 10 d. projekto organizatorės ikimokyklinio ugdymo mokytojas metodininkės Dalią Urmanavičienę, Audronę Radauskienę, meninio ugdymo mokytoją Rūtą Andriuškaitę.

Projekto koordinatorės Marijampolės vaikų lopšelio-darželio direktorė Birutė Dičiūnienė, direktorės pavaduotoja ugdymui Giedrė Bagdonienė, Diana Gurevičienė, skyriaus „Pasaka“ vedėja Aida Jogminienė, Marijampolės vaikų lopšelio-darželio skyriaus neformaliojo ugdymo mokytoja kūrybinėms veikloms koordinuoti Živilė Belickienė.

Direktorė

Birutė Dičiūnienė

PATVIRTINTA

Marijampolės vaikų lopšelio-darželio  
direktorius 2026 m. kovo d.  
įsakymu Nr. DV-

**MARIJAMPOLĖS VAIKŲ LOPŠELIO-DARŽELIO SKYRIAUS „PASAKA“  
RESPUBLIKINIO IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO  
ĮSTAIGŲ SVEIKATOS SAUGOJIMO PROJEKTO „AUGAME JUDĖDAMI:  
ATVELYKIO JUDĖJIMO SAVAITĖ“  
NUOSTATAI**

**PROJEKTO PASIRINKIMO MOTYVAI**

Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai natūraliai yra aktyvūs ir jaudrūs, o judėjimas turi didelę reikšmę jų fizinei sveikatai, emocinei savijautai ir visapusiškam vystymuisi. Ankstyvajame amžiuje formuojasi sveikos gyvensenos įpročiai, todėl svarbu sudaryti sąlygas vaikams patirti judėjimo džiaugsmą žaismingoje ir saugioje aplinkoje.

**Balandžio 8-oji – Pasaulinė sveikatos diena** – skatina atkreipti dėmesį į aktyvų gyvenimo būdą ir judėjimo svarbą nuo pat vaikystės. **Atvelykio šventė**, kupina žaidimų, estafečių ir tradicinių veiklų, suteikia puikias galimybes skatinti vaikų fizinį aktyvumą, bendrystę ir teigiamas emocijas.

Projektas „Augame judėdami: Atvelykio judėjimo savaitė“, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti, sukurtas remiantis Marijampolės vaikų lopšelio-darželio 2025-2030 m. sveikatos stiprinimo programa „Sveikas vaikas – stiprus rytojus“.

**I SKYRIUS  
BENDROSIS NUOSTATOS**

1. Respublikinio ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų Sveikatos saugojimo projekto „Augame judėdami: Atvelykio judėjimo savaitė“ (toliau projekto) reglamentuoja projekto tikslą, uždavinius, dalyvius, vykdymą, projekto organizavimo laiką, darbų pateikimo ir organizavimo tvarką.

2. Projektą organizuoja Marijampolės vaikų lopšelio - darželio skyrius „Pasaka“, Kauno 13 B, LT-68178, Marijampolė, tel.+370-343-55361, el. p. [administracija@marijampolesdarzelis.lt](mailto:administracija@marijampolesdarzelis.lt).

3. Projekto organizatoriai: ikimokyklinio ugdymo mokytoja metodininkė Dalia Urmanavičienė, tel. nr. +370 614 42816, ikimokyklinio ugdymo mokytoja metodininkė Audronė Radauskienė, tel. nr. +370 685 73792, meninio ugdymo mokytoja Rūta Andriuškaitė.

4. Projekto koordinatoriai: Marijampolės vaikų lopšelio-darželio direktorė Birutė Dičiūnienė, direktorės pavaduotojos ugdymui Giedrė Bagdonienė ir Diana Gurevičienė, skyriaus vedėja Aida Jogminienė, neformaliojo švietimo mokytoja kūrybinėms veikloms koordinuoti Živilė Belickienė.

5. Projekto partneris - Marijampolės Meilės Lukšienės švietimo centras.

6. Informacija apie projektą skelbiama Marijampolės Meilės Lukšienės švietimo centro balandžio mėnesio veiklos plane. Projekto nuostatai skelbiami – Marijampolės vaikų lopšelio – darželio internetinėje svetainėje <https://marijampolesdarzelis.lt/>, Facebook grupėje „Auklėtoja Auklėtojai“, Facebook grupėje „Specialiųjų pedagogų ir logopedų namučiai“ ir uždaroje Facebook grupėje „AUGAME JUDĖDAMI: ATVELYKIO JUDĖJIMO SAVAITĖ“.

## **II SKYRIUS PROJEKTO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

7. **Projekto tikslas** – skatinti ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų fizinį aktyvumą, judėjimo džiaugsmą ir sveikos gyvensenos įpročių formavimą, pasitelkiant Atvelykio šventės tradicijas ir Pasaulinės sveikatos dienos idėjas.

### **8. Projekto uždaviniai:**

8.1. Sudaryti sąlygas vaikams patirti įvairias fizinio aktyvumo formas per judriuosius žaidimus, estafetes ir veiklas lauke.

8.2. Skatinti vaikų savarankiškumą, kūno pažinimą ir supratimą apie judėjimo naudą sveikatai.

8.3. Puoselėti Atvelykio tradicijas, derinant jas su aktyviomis, vaikams patraukliomis veiklomis.

8.4. Įtraukti tėvus ir šeimos narius į bendras judėjimo veiklas, stiprinant bendruomeniškumą.

8.5. Formuoti teigiamą vaikų požiūrį į judėjimą kaip kasdienį sveikos gyvensenos įprotį.

## **III SKYRIUS PROJEKTO DALYVIAI**

9. Projekte kviečiami dalyvauti LR ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų ugdytiniai ir jų šeimos nariai, mokytojai, švietimo pagalbos specialistai ir kiti bendruomenės nariai. Dalyvių skaičius neribojamas.

## **IV SKYRIUS PROJEKTO ORGANIZAVIMO IR DALYVAVIMO TVARKA**

10. Projektas vykdomas nuo 2026 m. balandžio 7 d. iki 2026 m. balandžio 10 d.

11. Skaitmenines nuotraukas, nurodant dalyvaujančios įstaigos pavadinimą, mokytojo, grupės pavadinimą talpinti į Projektui sukurtą virtualią uždara Facebook grupę „AUGAME JUDĖDAMI: ATVELYKIO JUDĖJIMO SAVAITĖ“ nuo **2026 m. balandžio 7 d. iki 2026 m. balandžio 10 d.** Pasibaigus nuotraukų talpinimo terminui, prašome nuotraukų nekelti.

12. Fotografijas bus galima stebėti uždaroje Facebook grupėje „AUGAME JUDĖDAMI: ATVELYKIO JUDĖJIMO SAVAITĖ“, Projekto fotografijos bus taip pat patalpintos Marijampolės vaikų lopšelio – darželio skyriaus „Pasaka“ ir Marijampolės vaikų lopšelis – darželis Facebook grupėse 2026 m. balandžio mėn.

13. Grupėje „AUGAME JUDĖDAMI: ATVELYKIO JUDĖJIMO SAVAITĖ“ viešinamos nuotraukos arba nuotraukų koliažai, kuriuose atsispindi Atvelykio judėjimo savaitės veiklos.

14. Viešinant nuotraukas uždaroje grupėje „AUGAME JUDĖDAMI: ATVELYKIO JUDĖJIMO SAVAITĖ“, virš nuotraukų pateikiama informacija: ugdymo įstaiga, grupė, vaikų amžius, mokytojo vardas, pavardė, kvalifikacija.

15. Nuotraukų pateikimas traktuojamas kaip dalyvių sutikimas dalyvauti projekte ir ugdytinių tėvų/globėjų informavimas apie dalyvavimo sąlygas.

16. Projekto veiklos.

16.1. Rekomenduojami Atvelykio judrieji žaidimai ir estafetės:

**1 diena – „Margučių iššūkis“.**

- „Margučio estafetė“ – vaikai bėga su kiaušiniu šaukšte, perduoda estafetę kitam.

- „Ridenk ir pataikyk“ – ridinama margutį į taikinį.

- „Peršok margutį“ – šokinėjama per spalvotus lankus arba margučių „takelius“.

**2 diena – „Zuikio vikrumo diena“.**

- „Zuikio kliūčių ruožas“ – ropojimas, šuoliavimas, perėjimas per kliūtis.

- „Surask margutį“ – paslėptų margučių paieška ir surinkimas kuo greičiau.

- „Uodegėlių gaudynės“ – poromis ar grupėmis vienas kitam bando „paimti uodegėlę“ (juostelę ar šaliką).

**3 diena – „Judame drauge“.**

- „Perduok margutį ratu“ – estafetė: margutis (ar kamuolys) perduodamas pagal komandą (virš galvos, per apačią).

- „Spalvų komanda“ – išgirdę spalvą vaikai atlieka sutartą judesį (šokinėjimai, plojimai, pritūpimai ir t.t.).

- „Margučių medžioklė“ – lauke ieškoma paslėptų margučių.

**4 diena – „Mankšta su Velykų zuikiu“ (lauke su tėvais).**

- „Kartok paskui zuikį“ – visi atlieka zuikio parodytus pratimus: šuoliai, pritūpimai, tempimai ir t.t.

- „Zuikio kamuolys“ – kamuolio perdavimas ratu tarp vaikų ir tėvų, naudojant įvairias perdavimo formas.

## **V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

17. Projekto dalyviai registruojasi sistemoje [www.semiplus.lt](http://www.semiplus.lt) **nuo 2026m. balandžio 1 d. – 2026 m. balandžio 10 d.**

18. Autorius, pateikdamas fotografijas projektui, patvirtina, kad yra šių fotografijų autorius, yra gavęs joje esančių asmenų sutikimą šią medžiagą pateikti projektui. Už autorinių teisių pažeidimus atsako fotografijas pateikę asmenys.

19. Organizatoriai pasilieka teisę koreguoti projekto „AUGAME JUDĖDAMI: ATVELYKIO JUDĖJIMO SAVAITĖ“ nuostatus.

20. Pasibaigus projektui, dalyvavusiems dalyviams, tik užsiregistravusiems [www.semiplus.lt](http://www.semiplus.lt), išduotos pažymos, bus patalpintos į projektui sukurtą virtualią uždarą Facebook grupę „AUGAME JUDĖDAMI: ATVELYKIO JUDĖJIMO SAVAITĖ“.

<b>DETALŪS METADUOMENYS</b>	
<b>Dokumento sudarytojas (-ai)</b>	Živilė Belickienė
<b>Dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	Dėl Marijampolės vaikų lopšelio-darželio skyriaus „Pasaka“ Respublikinės ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos saugojimo projekto „Augame judėdami: Atvelykio judėjimo savaitė“ nuostatų tvirtinimo
<b>Dokumento registracijos data ir numeris</b>	2026-03-19 Nr. DV-215 (1.5.E)
<b>Adresatas</b>	-
<b>Pasirašymo, tvirtinimo, vizavimo paskirties parašą (-us) sukūrusio (-ių) asmens (-ų) pareigos, vardas (-ai), pavardė (-ės), data</b>	Pasirašymas: Marijampolės vaikų lopšelis-darželis-Direktorius Birutė Dičiūnienė 2026-03-19
<b>Pagrindinio dokumento priedų ir pridedamų dokumentų failų skaičius</b>	0
<b>Papildomi metaduomenys</b>	Dokumentas suformuotas DVS „Kontora“.

---